

# Myoko Suginohara Ski Resort

三田原山 2347m

妙高山 2454m

- ◆ Advanced
- Intermediate
- Beginner



1855m

赤倉山 2141m

モーグラー必見の名物バーン

◆スーパー  
ジャイアントコース

■しゃくなげコース

■クロスコース

ベースまで見渡せる幅広な一枚バーン

1489m  
山頂駅

■連絡コース  
パノラマ

■杉ノ原  
連絡コース

■三田原連絡

■ダウンヒル  
コース

レストラン  
ダウンヒル

圧雪状態もよく、初中級者が快適に滑れるクルージングバーン

カレー  
ショップ

レストラン  
トロイカ

杉ノ原ゾーン

スノーパーク

初級者のレッスンに最適な緩斜面

856m  
杉ノ原第2ロマンズリフト

スターライトゲレンデ

330m  
杉ノ原第1ロマンズリフト

三田原ゾーン

全長1300mは適度なうねりがあり、初級者におもしろい

ちびっこゲレンデ

ラーメンコーナー

レストランアリエスカ

山麓駅

スキーセンター  
レストラン

アゼリア

ファミリー  
コース

■ロマンス  
連絡コース

1048m  
リフト  
杉ノ原第1ロマンズ

ハイランドロッジ  
タケゲン

ナチュラルイン翠山

苗名の湯

国道18号へ